

R

リハビリ室

REHABILITATION ROOM

テニスのプレー時における痛みや日常生活動作での痛み、抱えていませんか？

このような体の不調には、痛みのある部位以外にも様々な原因が潜んでいます。

痛みの元となった根本の原因を探り、それらを施術することでお客様の症状を改善していきます。

A

コンディショニングコース 予約制

ケガの予防から治療まで、全身状態を整えて、体の不調の改善を行います。
主にベッド上での治療を行い、必要に応じて運動も行っていきます。

〈時間〉40分 *時間は前後することがございます。

●1回券(当日券) / ¥3,300 (税込)

●4回券(4ヶ月有効) / ¥11,000 (税込)

*トライアル(コンディショニングお試しコース2回分) / ¥3,300 (税込)



B

パーソナルトレーニングコース 予約制

日常生活動作からスポーツまで、崩れない体を！
主に自重を用いたトレーニングを行いながら、
体幹から各部位まで強化していきます。

〈時間〉30分 *時間は前後することがございます。

●1回券(当日券) / ¥1,980 (税込) ●4回券(4ヶ月有効) / ¥6,600 (税込)

